

Výsledky dlhodobej liečby s testosterónom u mužov so syndrómom nedostatku testosterónu (TDS).

Fillo J¹. Levčíková M². Luha J. ³. Breza J. ¹,

1. Univerzitná nemocnica Bratislava a Urologická klinika Kramáre 2.UNB Urologické oddelenie Petržalka, 3.Katedra Biologie a Genetiky LFUK .

| Úvod

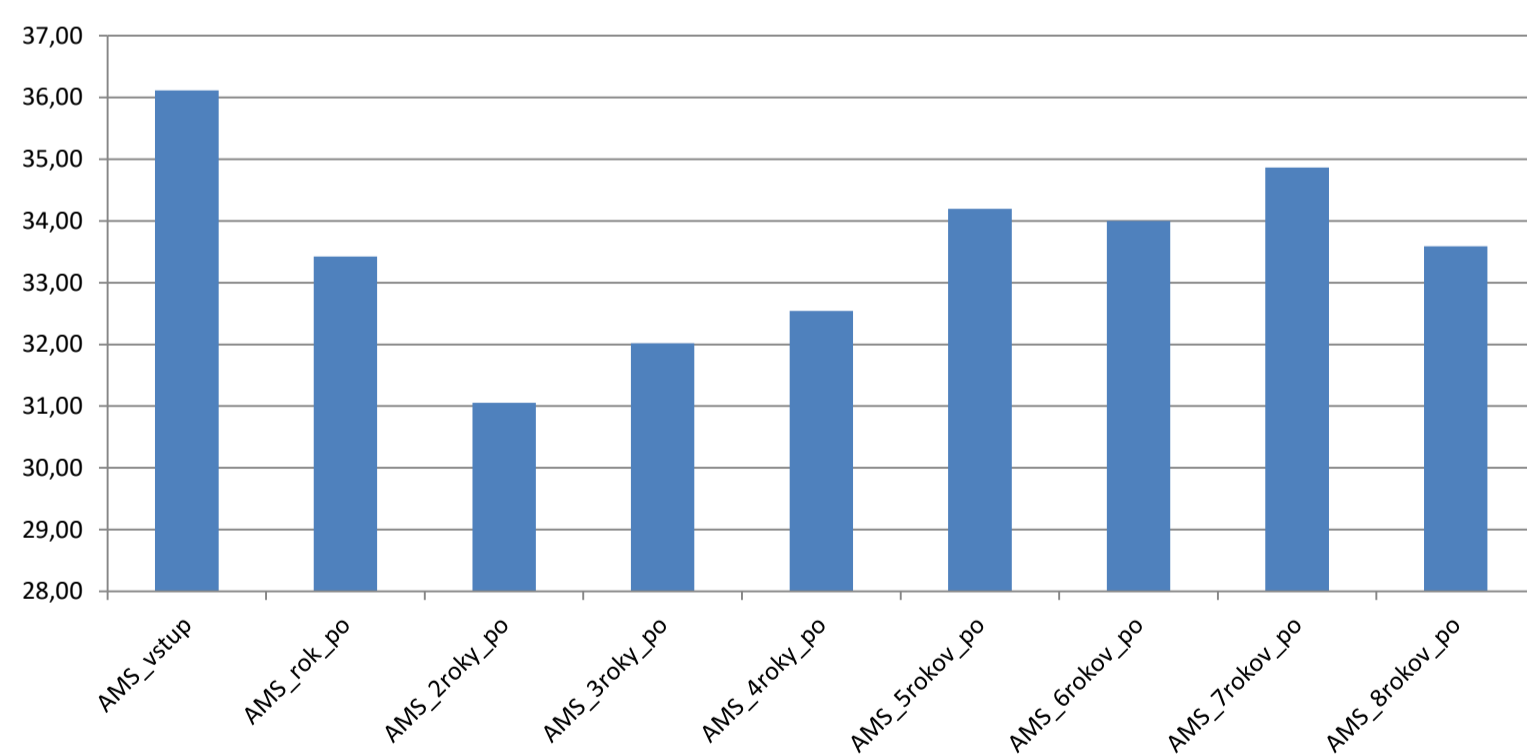
Erektilnú dysfunkciu má 74.7% mužov s abdominálnou obezitou (AO), metabolický syndróm (MetS) 53% a len 14% z týchto mužov s pásom nad 120cm má dostatočnú hladinu testosterónu (nad 14nmol/l.)(1). Muži s MetS majú vyššie riziko kardiovaskulárnych a diabetických komplikácií. Títo muži potrebujú prevenciu, aby sa znížilo riziko závažných komplikácií. V tejto práci autori hodnotia subjektívne a objektívne výsledky dlhodobej liečby s testosterónom(TST).

| Metódy

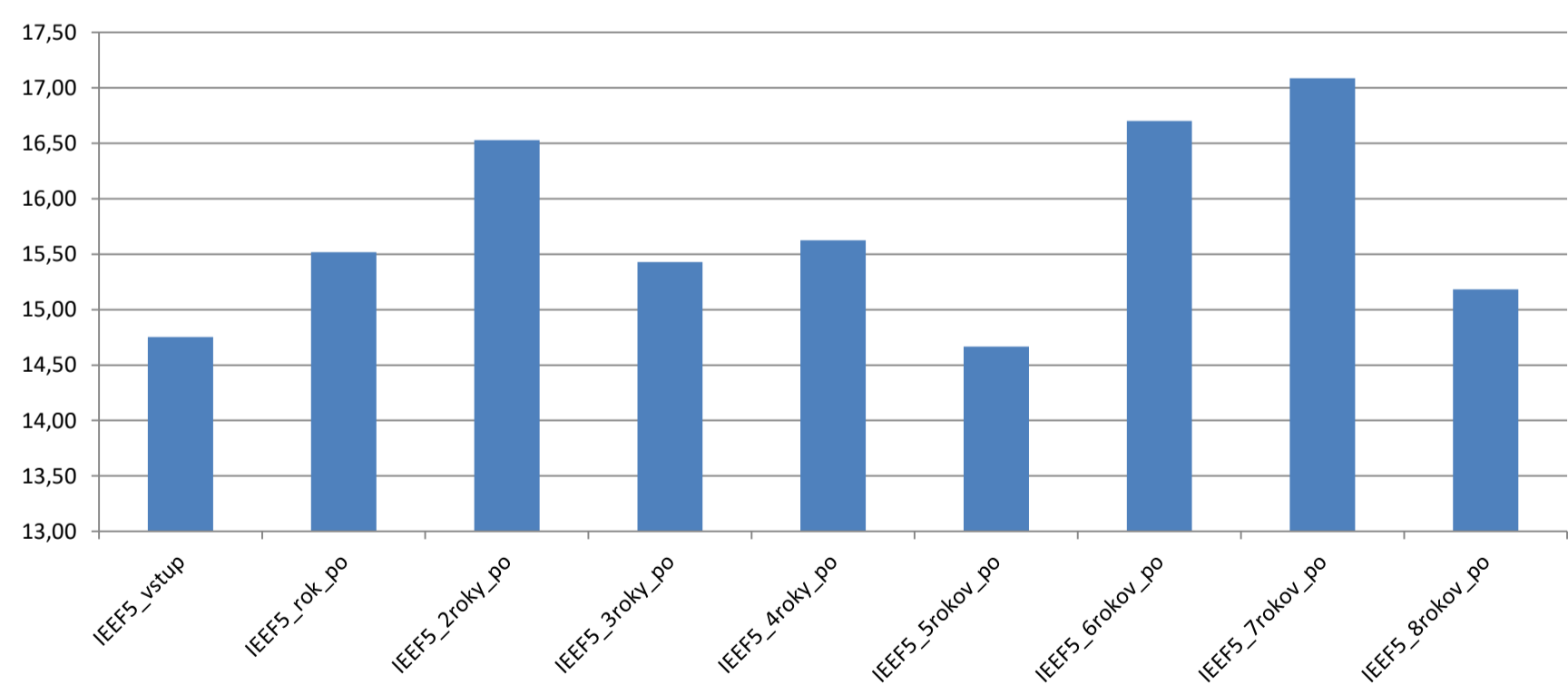
Autori liečili 69 mužov s prejavmi nedostatku testosterónu (TDS). Priemerný vek bol 57,84 od 42 do 73 rokov pri vstupe a sledované obdobie bolo 94,62 mesiacov. Všetci muži mali pri vstupe urobené kompletne urologické a interné vyšetrenie. Subjektívne príznaky boli hodnotené s dotazníkmi: AMS dotazník starnúceho muža, IIEF 5 dotazník na erektilnú dysfunkciu a IPSS na hodnotenie močenia. Sledovaná bola váha, obvod pásu, krvné testy (krvný obraz, cholesterol, HDL, triglyceridy, glykémia, testosterón, PSA). Vyšetřili sme aj denzitometriu (BMD) chrbtice a bedrového kĺbu. Muži boli liečení s 3 mes. injekciou 1000mg testosterón undekanoátu. Počas sledovania hladina TST bola vo fyziologickom rozpätí. Muži boli sledovaní podľa EAU smerníc

Výsledky

Všetci muži sa na liečbe cítili lepšie. Dotazníky AMS a IIEF 5 ukázali zlepšenie (obrázok 1,2). Významné zlepšenie bolo v krvnom obraze. Glukóza, HDL cholesterol, triglyceridy mali stabilné hladiny. PSA mierne stúplo. BMD chrbtice bolo významne zlepšené $P < 0,001$. Dôležité je, že váha sa znížila a pás sa stenčil.



Obrázok 1. Hodnotenie AMS



Obrázok 2 Hodnotenie IIEF 5

| Záver

Doplnenie hladiny testosterónu má pozitívne účinky u mužov so prejavmi nedostatku TST. Naše dlhodobé sledovanie ukázalo napriek starnutiu zlepšenie stavu týchto mužov. Dlhodobá liečba s testosterónom u mužov s TDS má významne pozitívne účinky na postihnutých mužov.

•1.Fillo J.,Levčíkova M., Ondrušová M., Breza J., Labaš P.:Importance of different Grades of abdominal Obesity on testosterone level, erectile dysfunction and clinical coidence. Am J.Mens s Health 1-6,2016