

Švihra, J., Dušenka, R., Ľupták, J., Sopilko, I., Kliment, J.
Urologická klinika JLF UK a UNM, Martin

❖ Úvod

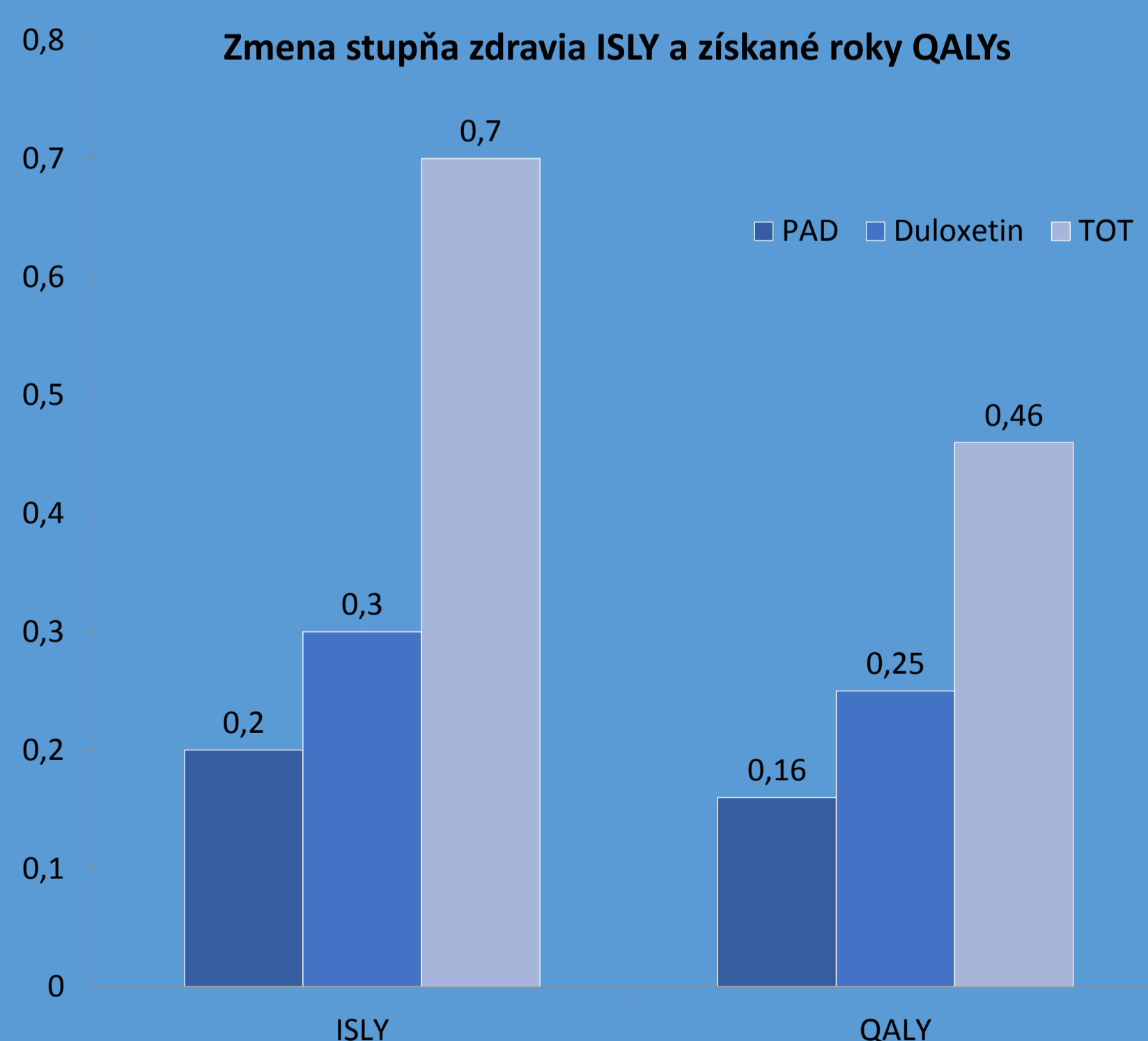
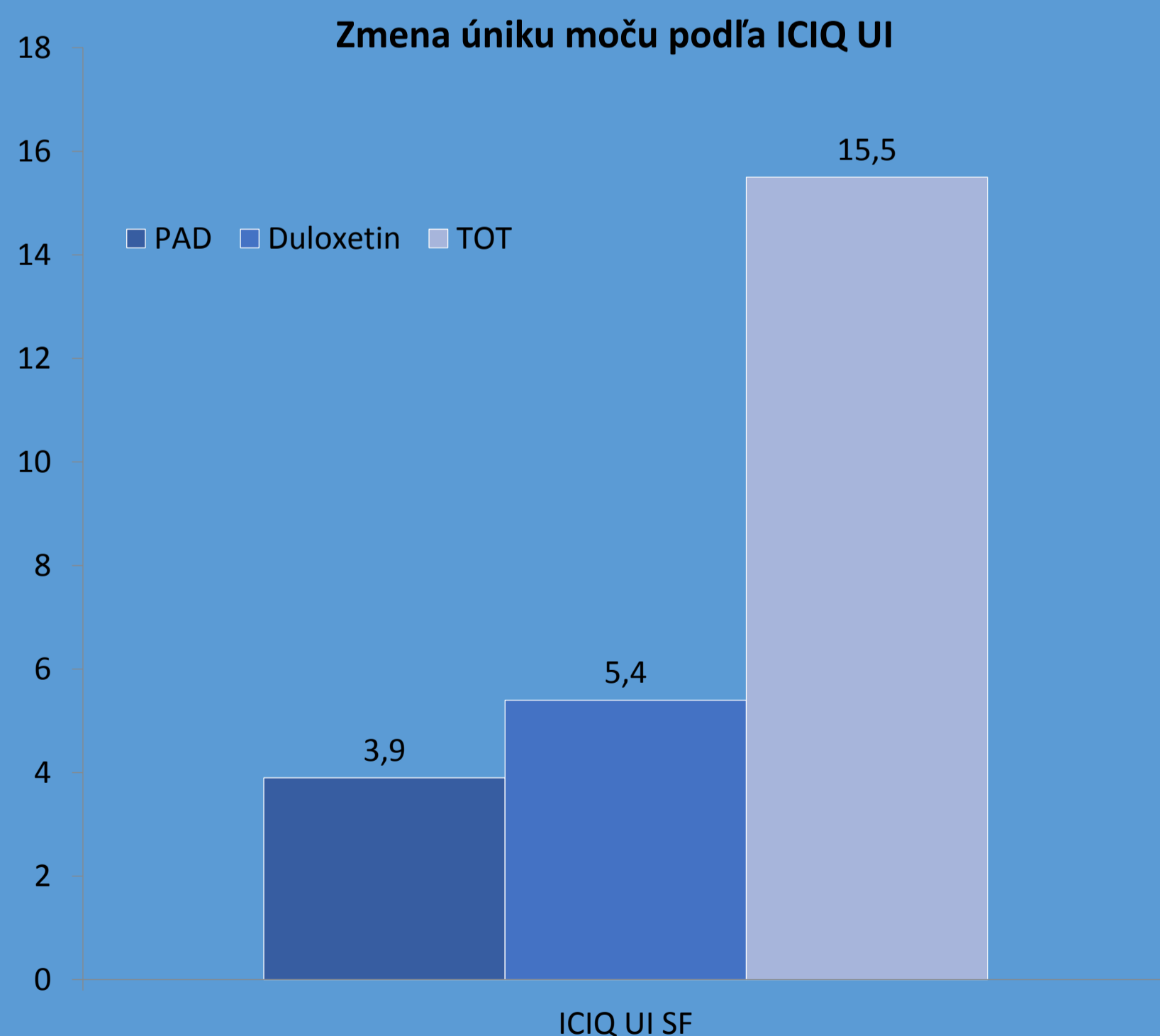
- **Získané roky kvalitného života (QALY)** znamenajú čas v konkrétnom zdravotnom stave (QALY=1 perfektné zdravie, QALY=0 smrť)
- **Princíp QALY** Ak index kvality života pacienta dosahuje 0,7 a liečbou získa pacient 10 rokov života, získa 7 rokov plne kvalitného života
- **Cieľ** vplyv inkontinenčných vložiek, medikamentózne a chirurgickej liečby na získané roky kvalitného života (QALYs) u žien so stresovou inkontinenciou moču

❖ Klinický súbor a metódy

- **Typ štúdie** - prospektívna štúdia
- **Vstupné kritériá** – vek vyšší ako 18 rokov, stresová inkontinencia moču (SUI), pred vstupom do štúdie bez používania inkontinenčných vložiek, bez liečby duloxetinom, bez chirurgickej liečby inkontinencie moču
- **Vylučujúce kritériá** – urgentná alebo zmiešaná inkontinencia moču, neurogénny močový mechúr, nádorové ochorenia dolných močových ciest, fistuly.
- **Použité metódy na stanovenie QALYs** – Dotazník medzinárodnej konzultácie o inkontinencii moču (ICIQ UI) a Stupeň zdravia s inkontinenciou moču (ISLY)
- **Obdobie sledovania** – tri šesťmesačné obdobia podľa typu liečby; prvé obdobie (PAD) – používanie inkontinenčných vložiek, druhé obdobie (Dx) – liečba duloxetinom v titračnej dávke dva týždne a následne v plnej perorálnej dávke (2 x 40 mg), tretie obdobie (TOT) – aplikácia transobturatorovej pásy

❖ VÝSLEDKY

- **Zaradených** 125 neliečených pacientok, vyhodnotených 102 (81,6%) v priemernom veku 53 rokov (rozsah 29 – 69)
- **Zmena ICIQ UI** obdobie PAD pokles priemerného skóre z 18,3 na 14,4; obdobie Dx z 16,9 na 11,5; obdobie TOT z 17,2 na 1,7 ($p < 0,01$)



❖ ZÁVER

- Použitie inkontinenčných pomôcok, duloxetinu a transobturatorovej pásy signifikantne zvýšilo počet kvalitných rokov života. Inkontinenčné pomôcky zlepšili kvalitu života ale nie stupeň SUI, duloxetín zlepšil kvalitu života a zmiernil stupeň SUI, transobturatorna páska upravila kvalitu života a kontinenciu moču pri SUI.