

Přínos časně penilní rehabilitace po provedené radikální roboticky asistované prostatektomii – zkušenosti pracoviště

Igor Hartmann, Vladimír Študent jr., Michal Grepl, Vladimír Študent

Urologická klinika FN a LF UP, Olomouc



Lékařská
fakulta

CÍL

Zhodnotit první výsledky penilní rehabilitace pomocí PDE5i po provedené roboticky asistované radikální prostatektomii (RaRP).

METODY

Retrospektivní analýza údajů od pacientů, kteří podstoupili bilaterální nervy šetřící RaRP na Urologické klinice FN Olomouc v období od 1/2013 do 6/2014, a byla u nich prováděna časná pooperační penilní rehabilitace.

VÝSLEDKY

Ve výše uvedeném období bylo provedeno celkem 276 RaRP. Ve 105 případech nízcerezikového karcinomu, a při zachovalé erektilní funkci předoperačně, byla použita technika bilaterálně nervy šetřící RaRP u pacientů s průměrným věkem 66 let (48-72). Všem operovaným byla nabídnuta časná penilní rehabilitace perorálním podáním některého z PDE5i v dávce 1/4 běžné denní dávky po dobu 3 měsíců. V případě snahy o pohlavní styk měli pacienti k dispozici běžnou dávku PDE5i, nebo byli zaučeni v aplikaci alprostadilu intrakavernózně. Někteří akceptovali pouze intrakavernózní aplikaci alprostadilu. Celkem projevilo zájem o penilní rehabilitaci 67 operovaných. S pravidelnou denní léčbou PDE5i souhlasilo 48 pacientů. 28 pacientů bylo zaučeno v aplikaci alprostadilu intrakavernózně v období do 2 měsíců po operaci. 9 pacientů kombinovalo pravidelné užívání PDE5i denně a aplikaci alprostadilu alespoň 1× týdně. Část pacientů odmítla penilní rehabilitaci, většinou pro cenovou nedostupnost.

Za 3 měsíce po operaci udalo 35% pacientů opakovaný pohlavní styk spontánní, nebo po použití PDE5i či intrakavernózně podaném alprostadilu, za 6 měsíců 59%, za 12 měsíců 68% (tab. 1).

ZÁVĚR

Penilní rehabilitaci po RaRP považujeme za přínosnou i za situace, kdy výsledky studií její benefit neprokazují zcela jednoznačně.

		Pohl. styk za 3 měsíce	Pohl. styk za 6 měsíců	Pohl. styk za 12 měsíců
Počet nervy šetřících RaRP	105/105 (100%)	37/105 (35%)	62/105 (59%)	71/105 (68%)
Akceptovalo penilní rehabilitaci	67/105 (64%)	33/67 (49%)	50/67 (75%)	52/67 (79%)
Bez penilní rehabilitace	39/105 (37%)	6/39 (15%)	23/39 (59%)	25/39 (64%)
PDE5i (1/4 dávky)	9/105 (9%)	8/9 (89%)	8/9 (89%)	9/9 (100%)
Alprostadil	19/105 (18%)	19/19 (100%)	19/19 (100%)	18/19 (95%)
PDE5i (1/4 dávky) + alprostadil	38/105 (36%)	4/38 (10%)	12/38 (32%)	19/38 (50%)

Tab. 1: Pooperační výsledky

