

# Hodnocení závažnosti inkontinence moči po operacích prostaty

E. Burešová, A. Vidlář, M. Grepl, V. Študent jr., V. Študent  
Urologická klinika, LF UP a FN Olomouc

## Cíle

Autoři ve své práci poukazují na problematiku diagnostiky postprostatektomické inkontinence moči (PPI). Největším problémem zůstává přesné určení jejího stupně. Existuje řada klasifikací, ale není přesně definováno, kterou bychom se měli řídit. V běžné každodenní praxi se navíc urologové většinou soustředí pouze na pacientovu spotřebu vložek. Nicméně subjektivní vnímání inkontinence moči je u každého pacienta jiné, jsou zde obrovské individuální rozdíly. Autoři se ve své práci snaží porovnat subjektivní hodnocení inkontinence moči s pacientovou spotřebou vložek a také s objektivním měřením, pomocí standardizovaných testů.

## Metodika

V diagnostice PPI chybí jednoznačné validované vyšetření, které by přesně určilo její závažnost. V praxi je možnost použít řadu dotazníků, ale zatím není k dispozici žádný validovaný dotazník, který by se zaměřoval jen na inkontinenci moči po operacích prostaty. Spousta autorů při hodnocení používá svoje rozdělení, na základě různých modifikací vložkových testů či pouze podle pacientovy spotřeby vložek. Ale počet použitých inkontinenčních pomůcek denně je jen orientační a nepoukazuje na stupeň závažnosti. Různé pomůcky mají variabilní jímavost moči a také subjektivní potřeba vyměnit vložku dle jejího obsahu se u každého pacienta značně liší. Proto náplní naší práce bylo srovnat subjektivní data s výsledky objektivních vyšetření.

## Výsledky

V období 9/2014 do 6/2015 jsme hodnotili stupeň kontinence moči u pacientů po radikálních prostatektomiích. Při vyšetření jsme používali dotazník, viz obr. 1. a porovnávali jsme ho s počtem použitých vložek denně (obr. 2) a s výsledkem standardizovaného hodinového vložkového testu. Do našeho výzkumu byli zařazeni pacienti pro prodělané radikální prostatektomii, kteří byli ochotni se tohoto projektu zúčastnit. Do našeho výzkumu bylo zařazeno celkem 96 pacientů. Soubor jsme rozdělili do dvou skupin dle délky trvání od operace, 49 pacientů do 12 měsíců od radikální prostatektomie a 47 pacientů, u kterých přetrvávaly potíže s únikem moči déle než 1 rok od operace. U všech jsme provedli hodinový vložkový test a pacienti vyplňovali dotazník, ve kterém subjektivně určovali stupeň svých potíží s únikem moči a jejich spotřebou vložek za den.

## Závěry

V naší práci jsme prokázali lineární závislost mezi spotřebou vložek a výsledkem hodinového vložkového testu, tyto výsledky ale nebyly statisticky významné (graf č. 1). Spotřeba vložek je proto jen orientační pomůcka. Subjektivní hodnocení stupně inkontinence neodpovídalo výsledkům standardizovaného hodinového vložkového testu (tab.

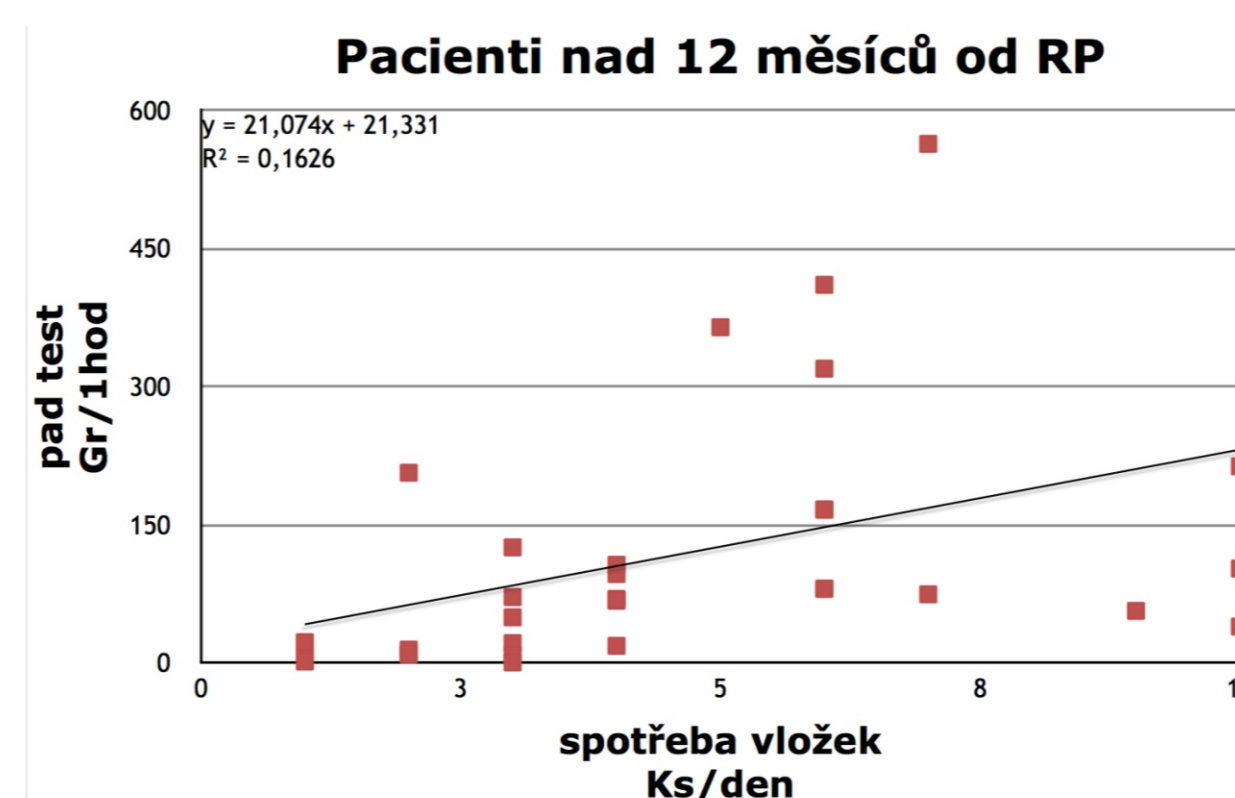
Jak byste ohodnotil svoje potíže s únikem moči? <i>Vyberte jen jednu odpověď (označte „x“)</i>	
Nemáte žádné potíže s únikem moči	<input type="checkbox"/>
Máte jen mírné potíže	<input type="checkbox"/>
Máte středně závažné potíže	<input type="checkbox"/>
Máte vážné potíže	<input type="checkbox"/>
Jste absolutně inkontinentní (trvale Vám odtéká moč)	<input type="checkbox"/>

Obr. 1: Dotazník pro pacienta jeho subjektivně vnímání závažnosti inkontinence moči.

Měl jste potíže s únikem moči před operací?	Ano	Ne
Trpíte po operaci prostaty únikem moči?	Ano	Ne

Obr. 2: dotazník pro pacienta, ke stanovení spotřeby vložek za den a stupně inkontinence.

Kolik potřebujete denně vložek?	Počet kusů denně	
Při běžné činnosti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Při větší fyzické aktivitě (sport, práce ..)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nosíte vložku jen pro jistotu?	Ano	Ne
Jaký typ vložek používáte? <i>Napište prosím název a stupeň</i>	<input type="text"/>	
Udržíte moč: Vleže?	Ano	Ne
Vsedě?	Ano	Ne
Vstoje?	Ano	Ne
Při námaze?	Ano	Ne



Graf č. 1: porovnání výsledku standardizovaného hodinového vložkového testu ke spotřebě vložek za den poukázalo lineární závislost, ale bez statistické významnosti, resp. spotřeba vložek neodpovídala výsledku standardizovaného vložkového testu.

Subjektivní hodnocení inkontinence	1 hodinový pad test (g)
1 - žádné potíže s inkontinencí	1 g ± 0.7
2 - mírné potíže s inkontinencí	22 g ± 8.0
3 - středně závažné potíže	66 g ± 90.2
4 - vážné potíže s inkontinencí	159 g ± 148.3
5 - absolutně inkontinentní	146 g ± 125.4

Tab. č 1: porovnání výsledku vložkového testu se subjektivním hodnocením stupně inkontinence. Pacienti, kteří uvedli, že nemají žádné potíže s inkontinencí moči, měli pozitivní vložkový test. Výsledek vložkového testu neodpovídal subjektivnímu hodnocení inkontinence moči.

Č. 1). Nejpřesnějších výsledků by bylo možno dosáhnout pomocí 24hodinového testu, který ale má své úskalí, zejména pacientovu spolupráci.