

Testosterón, obezita a ich vplyv na zdravotný stav u mužov.



Levčíková, M.,¹ Fillo, J.², Ondrušová, M.³

1. I. Interná klinika UN a LFUK, Bratislava

2. Urologická ambulancia UN, Bratislava

3. Klinika onkologickej chirurgie LFUK a OÚSA v Bratislave; Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, Bratislava;

Ústav experimentálnej onkológie SAV, Bratislava



Cieľ štúdie

Zistiť vplyv rôznych stupňov abdominálnej obezity (AO) u mužov na hladinu testosterónu a s tým súvisiace ďalšie zdravotné riziká.

Úvod

Mužské pohlavné hormóny majú významnú úlohu nielen pri ED ale aj pri rôznych prejavoch nedostatku testosterónu. Počet mužov s AO, ktorá predstavuje závažné zdravotné riziko, kontinuálne narastá. Syndróm nedostatku testosterónu (TDS) významne znižuje kvalitu života a vyskytuje sa u 38,7% mužov nad 45 rokov života. Ukazuje sa, že obezita je vedúcim faktorom, pretože tukové bunky vylučujú leptín, čo vedie k poklesu hladiny testosterónu.

Materiál a metódy

Celkový počet mužov v prierezovej deskriptívnej štúdií predstavoval 216, z toho AO sa zaznamenala až u 91,7 %. Všetci muži bez ohľadu na prítomnosť AO absolvovali kompletné urologické, interné a hormonálne vyšetrenie. Muži so zistenou AO sa ďalej rozdelili podľa stupňa jej závažnosti na 4 skupiny

a. AO I. stupňa: muži s obvodom pása 94 – 101 cm (n = 46, priemerný vek 58,8 roka)

b. AO II. stupňa: 102 – 109 cm (n = 63, priemerný vek 57,2 roka)

c. AO III. stupňa: 110 – 119 cm (n = 58, priemerný vek 58,7 roka)

d. AO IV. stupňa: ≥ 120 cm (n = 31, priemerný vek 60,9 roka)

Výskyt hladiny testosterónu (TST), erektilnej dysfunkcie (ED) a metabolického syndrómu (MetS) sa porovnával v týchto podskupinách a u pacientov bez AO. Pacienti bez AO predstavovali len 8,3 % (n = 18).

Vekový priemer predstavoval 61,1 roka (rozpätie 43 – 78 rokov, SD 8,4).

Diskusia

Tsai et al. poukázali, že všetky tri faktory: AO, inzulínová rezistencia a hypogonadizmus môžu byť spúšťačom, ktorý vedie k vzniku metabolického syndrómu a následne vyššej mortalite.

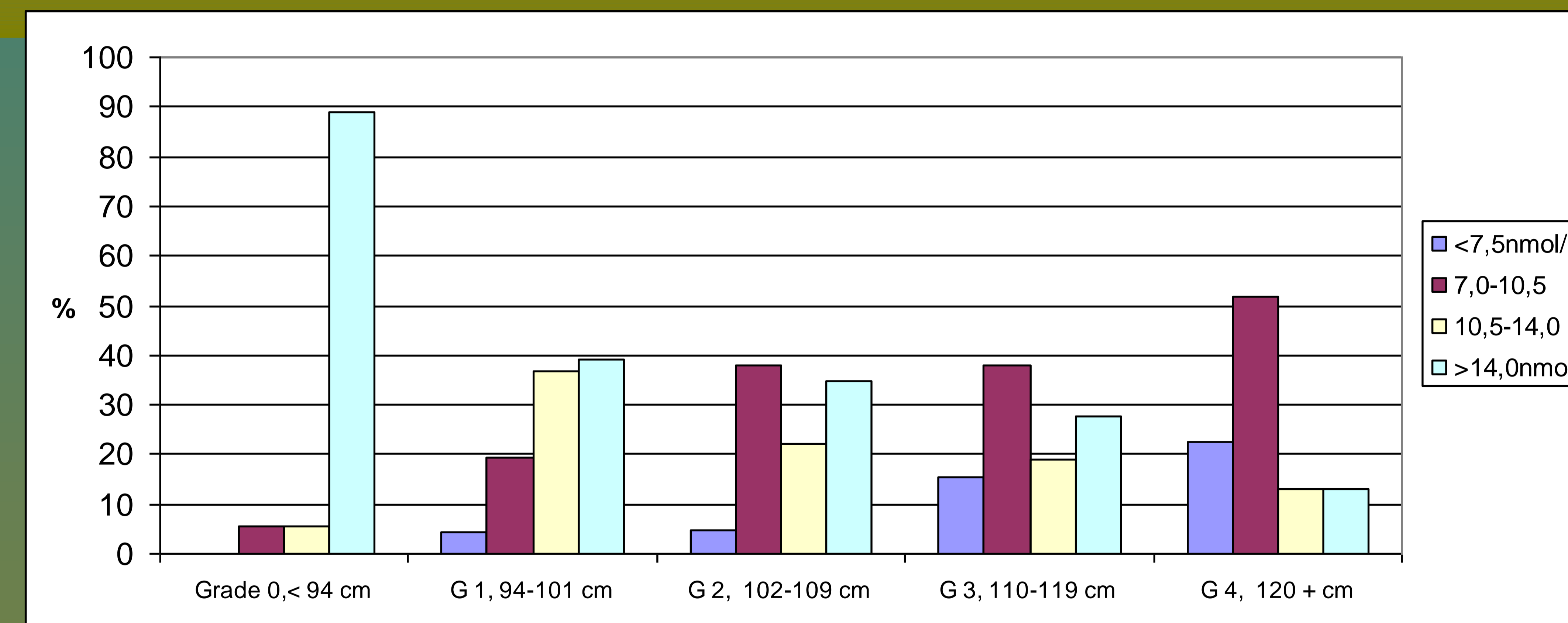
Záver

Muži vo veku > 40 rokov s AO majú vyšší výskyt syndrómu nedostatku testosterónu (TDS) a MetS (zvýšené zdravotné riziko) a preto by sa mali tieto vyšetrenia realizovať v praxi u každého pacienta so zistenou AO.

Výsledky

S rastúcim stupňom AO sme zaznamenali pokles hladín TST. Rozdiely boli významné aj medzi jednotlivými podskupinami AO (obr.č.1). Pri hodnotení výskytu MetS (obr.č.2) sme u mužov bez AO nezaznamenali MetS, naopak, muži so zvyšujúcim sa stupňom závažnosti AO mali zvýšený výskyt MetS.

Obrázok č.1: Hladina TST a abdominálna obezita.



Obrázok č.2: Metabolický syndróm a abdominálna obezita.

