

Recidivující infekce močových cest, algoritmus vyšetření v urologické ambulanci

Matoušková Michaela, Hanuš Miroslav, Verner Pavel, Kaplán Peter, Kiacová Helena, Fritzenová Denisa
Urocentrum Praha

Úvod

Komunitní močové infekce představují každodenní náplň práce urologů i dalších lékařů. Podcenění diagnostiky a léčby vede neřídka k úporným recidivujícím obtížím pacientů s nepříznivým dopadem na jejich kvalitu života. Cílem práce je zefektivnění diagnostiky a vytvoření algoritmu u žen s recidivujícími infekty DMC

Metodika

Soubor 731 žen s \bar{x} věkem 26.4 roku <17.9;62>, které byly referovány s minimálně roční anamnézou atak IMC. Pacientky byly sexuálně aktivní s různou frekvencí sexuálního styku, gynekologický nález byl v mezích normy, sexuální praktiky jsou mimo rámec sdělení, počet sexuálních partnerů v době diagnostiky nepřesahoval dva. Urologickým vyšetřením nezjištěny známky morfologických či funkčních onemocnění.

Mikrobiologická diagnostika zahrnuje vyšetření moče, kultivaci vaginálního sekretu a speciální vyšetření na ureaplazmata, chlamydie a event. HPV a HSV. Cena vyšetření s rozšiřováním detekce možných patogenů výrazně narůstá. S výjimkou akutních atak podáváme výhradně cílenou antimikrobiální léčbu.

Výsledky

- ✓ Při exacerbacích RIMC detekujeme patogenní flóru v moči v pouhých 23 %.
- ✓ Zvýšení záchytu docílíme rozšířením o kulturační vyšetření vaginálního sekretu, a to až na 86 %.
- ✓ Přehled patogenní flory:

Chlamydia trachomatis	13.5 %
mykoplazmata	7.0 %
HSV	6.0 %
HPV ... pouze při zevních projevech, po lézích gynekologické etiologie (ASCUS) nepátráme	3.5 %
Go	0
- ✓ Mikrobiologická vyšetření po léčbě v příliš časném odstupu nepřinášejí žádný výsledek. Odstup kontrolního mikrobiologického vyšetření závisí na druhu patogenní flóry a technice vyšetření (kultivace, PCR ...).

Závěry

Předkládáme racionální diagnostický algoritmus u nemocných s RIMC. Před extenzivním mikrobiologickým vyšetřováním je třeba zvážit přínos jednotlivých vyšetření, dále pak význam detekce určitých typů patogenní flóry pro pacientku, resp. její rodinu či partnera a v neposlední řadě také kooperaci ženy, resp. páru na léčbě. Důležitou součástí je ekonomický pohled na racionální diagnostiku

Algoritmus vyšetření u RIMC

