

# VPLYV INTERMITENTNEJ KATETRIZÁCIE NA ZÍSKANÉ ROKY KVALITNÉHO ŽIVOTA (QALYs) U PACIENTOV S INKONTINENCIOU MOČU

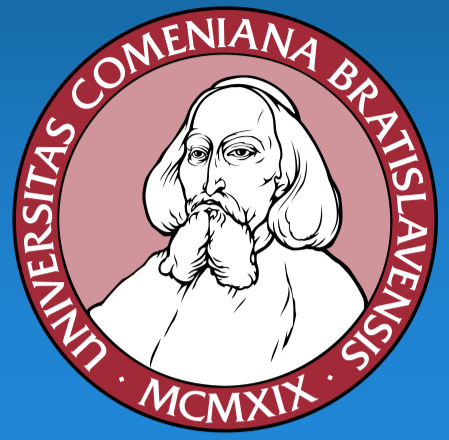
Švihra J.<sup>1</sup>, Švihrová V.<sup>2</sup>, Krhut J.<sup>3</sup>, Zachoval R.<sup>4</sup>, Lupták J.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Urologická klinika JLF UK a UNM, Martin, Slovenská republika

<sup>2</sup>Ústav verejného zdravotníctva JLF UK, Martin, Slovenská republika

<sup>3</sup>Urologické oddělení FN, Ostrava, Česká republika

<sup>4</sup>Urologické oddělení, Thomayerova nemocnice, Praha, Česká republika



## Úvod

- QALY (Quality-Adjusted Life Year) získané roky prežité v perfektnom zdraví (WHO 2010)
- Výpočet QALY znamená predpokladaný čas, ktorý človek prežije v konkrétnom zdravotnom stave (QALY=1 perfektné zdravie, QALY=0 smrť)

## Princíp QALY

- Ak index kvality života pacienta dosahuje 0,7 a liečbou získa pacient 10 rokov života, získa 7 rokov plne kvalitného života ( $0,7 \times 10 = 7$  QALYs)

## Ciele práce

- Štúdia o kvalite upravených rokov života (QALYs) u pacientov s inkontinenciou moču a intermitentnou katetrizáciou močového mechúra (CIC)

## Klinický súbor a metódy

- Multicentrická štúdia v ČR a SR zameraná na QALY u pacientov s CIC
- Dotazník Medzinárodnej konzultácie o inkontinencii moču (ICIQ UI SF), Dotazník o kvalite života inkontinentných pacientov (I-QOL)

## Vstupné kritériá

- Vek vyšší ako 18 rokov, inkontinencia moču, neurogénny močový mechúr, intermitentná katetrizácia > 6 mesiacov, používanie zberných pomôcok

## Vylučujúce kritériá

- Neschopnosť intermitentnej katetrizácie, nádorové ochorenia dolných močových ciest, fistuly

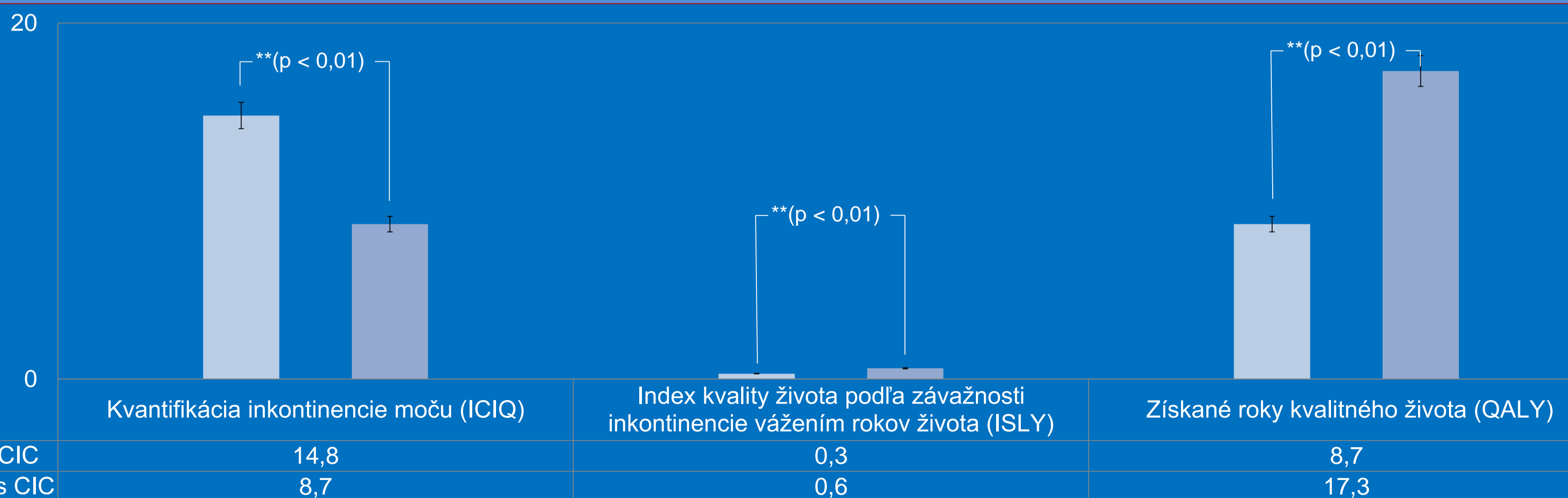
## Výsledky

### Demografia

- Vyhodnotených 276 pacientov, kompletne bolo analyzovaných 208 pacientov (75,4 %), v súbore bolo 136 mužov (65,4 %) a 72 žien (34,6 %)
- Pacienti v priemernom veku 48 rokov (rozsah 18 až 88 rokov), s indexom hmotnosti BMI  $25,5 \pm 5,0$

### Analýza

- Pacienti pred intermitentnou katetrizáciou dosiahli priemerne stredný stupeň inkontinencie moču podľa skóre ICIQ
- Pacienti po intermitentnej katetrizácii dosiahli zmiernenie inkontinencie moču o 60,1 % a zvýšenie počtu kvalitných rokov života o 98,9 % ( $p < 0,01$ )



## Záver

- Intermitentná katetrizácia močového mechúra signifikantne zvyšuje počet o kvalitu upravených rokov života QALYs
- Znižuje stupeň inkontinencie moču u pacientov s neurogenným močovým mechúrom