

Víte, že pravidelné cévkování předchází zánětům močových cest?

Základní pravidla pro udržení zdravých močových cest pomocí čisté intermitentní katetrizace

- čistá intermitentní katetrizace je simulace močení, proto by se měla provádět cca 5x denně, pokud lékař neurčil jinak
- na konci každé katetrizace se ujistěte, že je váš močový měchýř kompletně vyprázdněný - to zjistíte tak, že katetr vysunete z močového měchýře velmi pozvolna a ani tak neodchází žádná moč
- pokud by nějaké množství moči zůstalo v močovém měchýři, je to riziko pro vznik infekce

Nezapomeňte, že pokud váš lékař neurčil jinak, je velmi důležité dodržovat pravidelný pitný režim 2 až 2,5 litru tekutin a při horkém počasí nebo námaze i více (voda, neslazený čaj, ředěné džusy či ovocné šťávy).

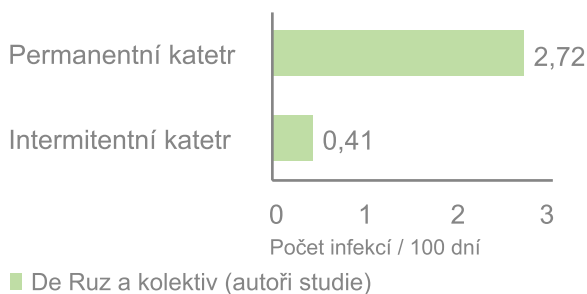
V případě dotazů kontaktujte bezplatnou zákaznickou linku, od pondělí do pátku od 8.00 do 16.00 hodin.



800 100 416
bezplatná informační linka

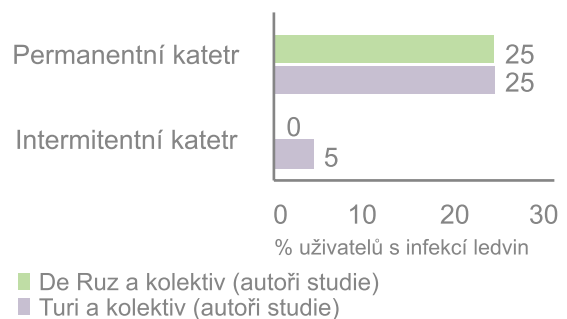
Čistá intermitentní katetrizace - základ zdravých močových cest

... pro menší riziko infekcí
močových cest



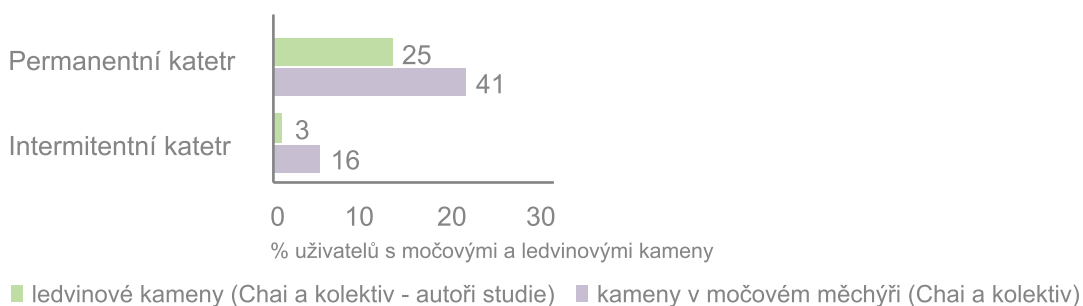
**Katetrizace 5x denně
minimalizuje riziko infekcí**

... pro menší riziko infekcí
ledvin



**Katetrizace 5x denně
chrání funkci ledvin**

... pro menší riziko močových a ledvinových kamenů



Katetrizace 5x denně předchází tvorbě kamenů

Doporučení

Čistá intermitentní katetrizace by měla být prováděna pravidelně, nejlépe 5x denně (pokud neurčí lékař jinak), aby objem vycévkované moči byl menší než 400 ml.