

Rakovinu prostaty včas odhalí jednoduchý test

Rakovina prostaty je podle statistik z roku 2008 **nejčastějším nádorovým onemocněním mužů** v České republice.

„Prostata je orgán, který by si muži měli zhruba od padesáti let věku pořádně kontrolovat.“ zdůrazňuje prof. MUDr. Marek Babjuk, CSc., přednosta Urologické kliniky 2. LF UK a FN Motol. Rakovina prostaty nemá obvykle v počátečních stádiích žádné příznaky. Projevovat se bohužel začne, až když už je nádor značně velký a prorůstá celý orgán. „V tu chvíli se objeví problémy při močení, v moči může být patrná krev.

Prvními projevy ale může být až bolest v kostech nebo dokonce zlomenina. Právě v kostech totiž nejčastěji tvoří rakovina prostaty metastázy,“ upozorňuje profesor Babjuk. V době, kdy se rakovina začne projevovat některým z uvedených příznaků, už není vyléčitelná.

Naštěstí existuje k dispozici jednoduchý test, který umí s poměrně velkou pravděpodobností rakovinu zachytit ještě v době, kdy je omezena na prostatu a **může být zcela vyléčena**. Jedná se o otestování hladiny **prostatického specifického antigenu** (PSA) v krvi. Ta je u pacientů s rakovinou prostaty zvýšená. Zvýšená hladina PSA sama o sobě však ještě rakovinu neznamena, může být způsobena i jinými procesy v prostatě. Proto se pacientům s vyšší hodnotou PSA provádí obvykle **biopsie** (odběr malého vzorku tkáně), která diagnózu buď potvrdí, nebo vyvrátí. Při léčbě nádoru, který je omezen jen na prostatu, pomůže jeho radikální operační odstranění, může se přistoupit i k ozařování či vyčkávání...

Celý článek z portálu Žena.cz je k dispozici [zde](#).