

# Proč zvětšená prostata komplikuje močení

Obtíže spojené se zvětšenou prostatou představují nejčastější příčinu návštěvy urologické ambulance. Zvětšená prostata někdy doslova zablokuje močovou trubici.

Problémy se zvětšenou prostatou se velkou měrou podílejí na zhoršené kvalitě života a v pokročilých stádiích mohou vést až k nevratnému poškození funkce močového měchýře a ledvin.

Prostata může onemocnět i jinými chorobami, například rakovinou. Ze všech těchto důvodů by muž, který má zájem pečovat o své zdraví, měl po dosažení věku padesáti let zvážit návštěvu urologa, a to i v případě, kdy nemá žádné potíže.

## Prostata

- Žláznatý orgán obsahující i svalová vlákna.
- Hlavní funkcí je tvorba semenné tekutiny v prostatických žlázkách.
- Setkávají se v ní močové a semenné cesty.
- V těle je prostata umístěna v malé pánvi kolem močové trubice mezi močovým měchýřem a močovým svěračem – nad pánevním dnem.
- Na zadní straně prostata těsně sousedí s konečníkem, vyšetření prostaty se proto pohmatem provádí přes konečník.
- V blízkosti prostaty se také nachází nervy a cévy, které ovlivňují ztopoření penisu.

## Prostata se zvětší až pětinasobně

Benigní hyperplazie prostaty je odborný termín pro nezhoubné zvětšení prostaty. Po 20. roce věku mají muži prostatu

o průměrné velikosti cca 4×3×2 cm a o váze 29 až 40 gramů. Se zvyšujícím se věkem se však prostata mění a dochází ke zvětšování oblasti žláznatých buněk okolo močové trubice. Postupně se množí i svalová a vazivová vlákna. Celá prostata se tak může mnohonásobně zvětšit i na více než 200 gramů. Změny i zvětšování prostaty způsobuje především mužský pohlavní hormon testosteron.

## **Operaci prostaty podstoupí za život každý třetí muž**

Zvětšená prostata představuje nejčastější urologické onemocnění u mužů. Výskyt nemoci stoupá s věkem. Zatímco muži mezi 40 a 50 lety mají výraznější potíže se zvětšením prostaty jen ve 13 %, u mužů ve věku mezi 50 a 70 lety se objevují již v 28 %. U devadesátníků je určité zvětšení prostaty prakticky jisté. Onemocnění léčí urologové pomocí léků nebo operativně. Operace prostaty je u starších mužů druhou nejčastěji provedenou operací.

## **Zvětšování prostaty způsobuje celou řadu potíží**

Obtíže způsobené zvětšením prostaty se individuálně liší. Není pravidlem, že čím větší prostata, tím vážnější potíže. Nejčastěji trpí muži potížemi s močením. *„Obvykle se u mužů se zvětšenou prostatou objevuje potřeba častějšího močení. Na toaletu chodí i v noci a především po ránu pak močí obtížněji,“* říká lékař Jiří Janů z urologického oddělení Nemocnice Nové Město na Moravě a dodává: *„Pacientům se zvětšenou prostatou se také zeslabí proud moče a někdy pociťují nutnost při močení tlačit.“* Prostata svým zvětšováním totiž zpomaluje průtok moče močovými cestami. Vymočení tak nemusí být úplné a v močovém měchýři tím zůstává tzv. zbytková moč – reziduum. Následkem neúplného vyprázdnění se močový

měchýř dříve naplní a znovu se objevuje nucení k močení. Zpomalením průtoku dochází k zeslabení proudu, prodloužení doby močení a zvyšuje se i tlak v močovém měchýři. Močový měchýř na to reaguje postupným zesilováním své stěny.

V krajním případě může být močový měchýř stále tak naplněný, že prakticky neplní svoji funkci a dochází k úniku moči takzvaným „přetékáním“. Zvětšená prostata také může močovou trubici doslova zablokovat a muž poté není schopný se vymočit vůbec – nastává zástava močení. Těmto situacím ale předchází různě dlouhá doba mírnějších potíží.

*Článek byl převzatý z portálu [Vitalia.cz](http://Vitalia.cz), kde byl publikován 14. 5. 2014.*