

# Pochod Za zdravé chlapy

Nemocnice Písek pořádá třetí ročník pochodu Za zdravé chlapy.

Smyl pochodu: Mysleme na prevenci urologických onemocnění. Není třeba bázně ani strachu z urologických vyšetření.

Na trase budou 3 zastavení:

1. onemocnění ledvin a močových cest
2. onemocnění prostaty
3. onemocnění mužských reprodukčních orgánů

Pochod končí happeningem s hudební produkcí.

Další informace jsou dostupné zde:

<https://www.facebook.com/events/256856001374063/>

# NEMOCNICE PÍSEK



Za zdravé chlapy  
prevence je první krok

## Třetí ročník

### Jaký to má smysl?

Mysleme na prevenci urologických nemocí  
Není třeba bázně ani strachu z urologických vyšetření

### Kdy a odkud vyrazíme?

- 14. 9. 2016 (středa)
- sraz v 16:00 hodin před Nemocnicí Písek, a.s.
- vyjdeme v 16:30 hodin

### Kam se půjde a kde se zastavíme?



Na trase budou 3 zastavení:

1. onemocnění ledvin a močových cest (Florián)
2. onemocnění prostaty (U Reinerů)
3. onemocnění mužských reprodukčních orgánů (Kamenný most)

Pochod končí happeningem na Ostrově  
s hudební produkcí

### Co na sebe a co s sebou?

Pro každého je připraveno tyrkysově modré triko

Trenýrky jsou motem pochodu a tedy nutnou výbavou  
Frkačky k dispozici na místě  
Bubny, trumpety, hoboje, kdo má doma, nechť hraje při pochodu

### Informace:

Promluví urologové  
Pouči letáky, rollupy

### Pitný režim:

Každý účastník pochodu obdrží na dodržování pitného režimu poukaz v hodnotě 90 Kč pro konzumaci  
v restauraci na Ostrově, kde pochod Za zdravé chlapy končí

**Je čas vyjít do ulic, protože prevence je první krok.**



# Pochod projde Pískem

Už potřetí letos vyjdou dobrovolníci v modrých tričkách centrem Písku, aby podpořili prevenci a osvětu.

LUCIE KOTRBOVÁ

**Písek** – Rakovina prostaty je nejčastější nádorové onemocnění mužů. V jižních Čechách je 58 nově vzniklých onemocnění na sto tisíc obyvatel. „Výskyt tohoto onemocnění se v České republice téměř ztrojnásobil, avšak úmrť na toto onemocnění je třikrát nižší,“ uvedl ředitel písecké nemocnice Jiří Holan s tím, že důvodem je včasné podchytení nemoci a rozvíjející se léčba.

Na důležitost prevence má upozornit pochod za zdravé chlapy, který letos pořádá písecká nemocnice už potřetí. Uskuteční se ve středu 14. září a projde centrem Písku. Pochod se zastaví na třech stanovištích, kde budou mimo jiné urologové diskutovat s lidmi o tom, že včasná prevence může podchytit řadu onemocnění.

Pochod se inspiruje podobnými pochody žen podporujícími prevenci nádorů prsu. Písecký pochod je specifický tím, že všichni



**PŘED NEMOCNICÍ.** Snímek je z loňského pochodu za zdravé chlapy. Foto: Deník/Miroslava Žižková

jeho účastníci budou mít modré triko, které dostanou, a ideálně trenýrky.

Loňského ročníku se zúčastnilo šedesát lidí a rozdalo se přes čtyři sta letáků. Zapojit se mohou jak muži, tak i ženy.

Sraz účastníků je v 16 hodin před nemocnicí, odkud se v 16.30 hodin vyrazí centrem města na pochod. „Nejprve projdeme přes Ba-

kaláře a odtud na Florián, kde bude první zastavení zaměřené na onemocnění ledvin a močových cest,“ informoval Jiří Ladman, lékař urologického oddělení písecké nemocnice, který s nápadem na pořádání pochodu v Písku přišel.

Dále povede trasa pochodu k poště a do Palackého sadů k restauraci U Reinerů, kde bude druhé zastavení zaměřené na onemocnění prostaty. Z parku půjde průvod pochodem na Velké náměstí a dál ke Kamennému mostu, kde bude třetí zastavení informující o onemocnění mužských reprodukčních orgánů.

Odtud se půjde k restauraci na Ostrov, kde bude připravené posezení a hudba a pochod tady oficiálně končí.

**Kdy: 14. září  
v 16 hodin  
Kde: před  
Nemocnicí Písek  
Co na sebe:  
trenýrky a modré  
triko (k dispozici  
na místě)**