

# Jak odhalit rakovinu prostaty

**Na preventivní kontroly jděte včas, nečekejte na příznaky.**

Víte, co znamená termín screening? Jedná se o vyhledávání chorob v době, kdy jsou již přítomny, ale u pacientů ještě nevykazují žádné příznaky. V onkologii jde navíc o zjišťování tumorů v čase, kdy jsou ještě dobře léčitelné. Příkladem mohou být nádory prostaty.

Pro detekce karcinomu prostaty existují dvě základní metody: testování hladiny prostatického specifického antigenu (PSA) v krvi a vyšetření konečníkem, které v podstatě znamená prohmatání prostaty kvůli vyhledání podezřelých ložisek.

Pokud jsou výsledky těchto základních kontrol abnormální, přichází na řadu další prohlídka. Karcinom, nalezený v rámci prevence, bývá snáze léčitelný, protože je zachycen v časnějších stadiích než u pacientů, kteří přicházejí k lékaři až na podkladě příznaků. Ty jsou však již známkou pokročilého onemocnění. Pravidelné kontroly prostaty vám můžou zachránit život!

## **Výhoda jen pro některé?**

Je zcela nepochybné, že screening odhaluje mnoho raných stadií karcinomů, ale zůstává otázkou, jestli také zachraňuje životy. Výzkumy totiž naznačují, že jsou zjištěny a radikálně léčeny i ty tumory, které by své nositele nemusely ohrozit na životě. Onkologická terapie je velmi náročná, má nezanedbatelná rizika a nežádoucí účinky. Pokud je provedeno chirurgické odstranění prostaty, zůstávají pacientovi i doživotní následky. Americká **onkologická společnost** doporučuje mužům, aby si vyžádali informace od svého lékaře a teprve na jejich základě se sami rozhodli screening podstupovat či nikoliv. Uvažovat o preventivní kontrole by však určitě měli.

## **Kdo by měl preventivní kontrolu podstoupit?**

Muži starší 50 let et s průměrným rizikem, kterých se očekává, e budou žít dalších alších 10 nebo více let. Jedinci nad 45 let nebezpečím s vysokým rozvoje karcinomu prostaty. To znamená jejichž ti, jejichž otec, bratr,, nebo syn měli ve věku mladším než 65 let diagnostikován tento typ rakoviny. Osoby starší 40 let s velmi vysokým rizikem, tedy muži, kteří mají takto postižených příbuzných prvního stupně více. Jasně intervaly Pokud je vyšetření prostaty zhodnoceno jako negativní, další by mělo být provedeno: Po dvou letech – je-li hodnota prostatického specifického antigenu nižší než 2,5 ng/ml. Po roce -pokud je PSA 2,5 ng/ml nebo vyšší. Protože karcinom prostaty prosta často roste pomalu, muži bez příznaků, u kterých je nepravděpodobné, že by žili dalších 10 let, by neměli být preventivně vyšetřováni. Tato pravděpodobnost musí být vždy stanovena na základě celkového zdraví, nikoli pouze věku pacienta.

*Článek vyšel v deníku Aha! 10. dubna 2016.*