

# Aktivní sledování u pacientů s karcinomem prostaty – naše zkušenosti a perspektivy do budoucna

Král Milan, Rajmon Pavel, Kratochvíl Pavel, Vidlář Aleš, Látalová Barbora, Študent Vladimír

Urologická klinika LF UP a FN Olomouc



## Cíle

Posoudit možnosti a úskalí aktivního sledování (AS) pacientů s karcinomem prostaty a definovat parametry predikující vyšší riziko přechodu na aktivní léčbu (radikální prostatektomii či radioterapii).

## Metody

Inkluzní kritéria pro zařazení pacientů na AS byla kritéria dle studie **PRIAS** (**P**rostate **C**ancer **R**esearch **I**nternational **A**ctive **S**urveillance), tj. maximálně dva pozitivní vzorky v multiplikované biopsii prostaty, postižení každého vzorku z méně než 50 % objemu, Gleason grade  $\leq 3+3$ , PSA  $\leq 10$  ng/ml a PSA denzita  $\leq 0,2$ ).

## Výsledky

V období od r. 2006 do 6/2015 bylo do souboru zahrnuto celkem 47 pacientů. Medián věku vstupu do AS byl 65 roků (50-75 let) při mediánu PSA 5,65 ng/ml (1,8 - 10,39 ng/ml). Střední délka sledování činí 34,7 měsíců (3-107). Z celkového počtu pacientů jich bylo k aktivní léčbě indikováno 21 (19 pacientů k radikální prostatektomii, 2 pacienti k radioterapii), 9 z důvodu upgradingu či navýšení počtu pozitivních vzorků, ostatní pro dynamiku PSA či mikční potíže. Tři pacienti vyžadovali multimodální léčbu (salvage radioterapie) k zajištění remise onemocnění.

## Závěr

Aktivní sledování je možností léčby selektovaných pacientů s karcinomem prostaty. Jako nejméně spolehlivý parametr indikace radikální léčby vnímáme hodnotu PSA resp. jeho dynamiku vzhledem k významnému kolísání hladin PSA i ve velmi krátkém časovém úseku. PSA tak významně ovlivňuje hodnotu PSA denzity, což je jeden z inkluzních parametrů.

### Charakteristika souboru (n=47)

Věk (roky)	65 (50-75)	
PSA (ng/ml)	5,65 (1,8-10,39)	
Délka sledování (měsíce)	36 (3-107)	
Aktivní léčba	19	
Indikace aktivní léčby	Upgrading (Gleason)	9
	Vyšší počet pozitivních vzorků	7
	Dynamika PSA	3
	LUTS	2
	Osobní volba	1

### Pooperační Gleasonovo skóre (n=19)

pGS	počet
< 7	4
= 7	15
> 7	0

### Pooperační staging (n=19)

pT	Počet
pT2b	1
pT2c	14
pT3a	4