

Pochod Za zdravé chlapy 2017

Nemocnice Písek pořádala čtvrtý ročník Pochodu za zdravé chlapy.

Smysl pochodu: Mysleme na prevenci urologických nemocí. Není třeba bázně ani strachu z urologických vyšetření.

Na trase byla 3 zastavení:

1. onemocnění ledvin a močových cest (Florián)
2. onemocnění prostaty (U Reinerů)
3. onemocnění mužských reprodukčních orgánů (Kamenný most)

Informace:

Promluvili urologové, poučili letáky, rollupy

Zpráva o průběhu akce:

I přes nepřízeň počasí se pochodu zúčastnilo cca 120 účastníků. Akce poučila i pobavila účastníky a kolemjdoucí různých věkových skupin. Na jednotlivých zastaveních přednášel MUDr. Ladman, MUDr. Koch i primář urologického oddělení Nemocnice Písek, a.s. , MUDr. Handrejch. Letos byly účastníkům předvedeny i různé vyšetřovací pomůcky a nástroje, což se setkalo s dobrým ohlasem a zájmem veřejnosti. Účastníci si například měli možnost vyzkoušet, co cítí lékař při vyšetření per rektum, testovali stupně erekce na vzorníku a nebo si zkoušeli co vidí lékař přes optiku nástroje, jak se operuje prostata, co je vlastně cévka a stent, jak se pomocí endoskopického vybavení vytahuje močový kámen, atd.. V závěru se přítomní mohli pobavit při hudební produkci určené všem věkovým skupinám. Třešničkou na dortu pak byly balonky s logem pochodu.

Fotogalerie:





NEMOCNICE PÍSEK

Onemocnění prostaty



Hodnotná část prostaty je tvořena prostatickou žlázou, její velikost je součástí dědičnosti a roste se s věkem. Prostatu může zvětšit i vysoká hladina testosteronu.
Prostata může být velká až jako stovky ovoc, však 20 gramů.

1. Zvětšená prostata – benigní hyperplazie prostaty

Negativně na životě ovlivňuje jen málokdy.
Nevhodně zvolené léky.
S věkem se prostata zvětšuje a může ovlivnit funkce močového měchýře.
Průjem – porucha častějšího močení, nočního močení, zácpa, zácpa, bolest, potíže s proudem moči a nutnost při vstání a lůžku, "přetékání" nebo nespokojení s vyprázdněním močového měchýře.
Může k němu dojít i u mladších mužů, nejčastěji se objevuje u mužů starších 50 let.
Častěji v případě infekce močových cest a ve věku nižším předpokládá růst zvětšené prostaty.
Mladší muži – častěji ovlivněni zády, bolestí pánevní oblasti a bolestí křížové oblasti.
Rozšíření prostaty – 70-80%, většina mužů má bytí 80-100 ml.
U mužů starších 70 let – 70-80% a závažnější onemocnění prostaty.
Velikost prostaty, velikost objemu – množství prostaty.

2. Karcinom prostaty

Nejčastější nádorové onemocnění prostaty a nejčastější příčina smrti.
Četnost onemocnění prostaty u mužů v určitém věku.
Výskyt – při běžném množství a objemu prostaty.
Hodnota PSA napovídá, jak velká může být prostata.
Za sledování prostaty – krevní testy.
Léčba – v případě karcinomu prostaty se používá hormonální léčba, operace a cílená léčba.
Z důležitých věcí – některé specifické onemocnění prostaty.
Některé faktory ovlivňují.









NEMOCNICE PÍSEK

Onemocnění mužských pohlavních orgánů



1. Zúžená předkožka

Wikipedie: Zúžená předkožka (zkr. zúžená předkožka) je onemocnění, při kterém je předkožka zúžená a neumožňuje plně odhalit hlavu penisu. V důsledku toho může dojít k zánětu a bolesti penisu. Pokud není léčeno, může dojít k zúžení předkožky a k zánětu penisu.

2. Zánět močové trubice - uretritida

Wikipedie: Zánět močové trubice (zkr. uretritida) je onemocnění, při kterém je zánět močové trubice. Příčinou může být infekce bakteriální, virová nebo houbová. Příznaky zahrnují pálení při močení, bolestivost a zánět močové trubice.

3. Erektální dysfunkce

Wikipedie: Erektální dysfunkce (zkr. ED) je onemocnění, při kterém je obtížné získat nebo udržet erekci. Příčinou může být infekce, zánět, nebo jiné onemocnění. Příznaky zahrnují obtížné získání erekce, která není dostatečně tvrdá, nebo která není dostatečně dlouhá.

4. Onemocnění varlat

Wikipedie: Onemocnění varlat (zkr. OV) je onemocnění, při kterém je zánět varlat. Příčinou může být infekce bakteriální, virová nebo houbová. Příznaky zahrnují bolest, zánět, nebo jiné onemocnění. Příznaky zahrnují bolest, zánět, nebo jiné onemocnění. Příznaky zahrnují bolest, zánět, nebo jiné onemocnění.

5. Nádory varlat

Wikipedie: Nádory varlat (zkr. NV) jsou onemocnění, při kterém je nádor varlat. Příčinou může být infekce, zánět, nebo jiné onemocnění. Příznaky zahrnují bolest, zánět, nebo jiné onemocnění. Příznaky zahrnují bolest, zánět, nebo jiné onemocnění.

Za zdravé chlapce
prevence je první krok









NEMOCNICE PÍSEK



Za zdravé chlapy
prevence je první krok

Čtvrtý ročník

Jaký to má smysl?

Mysleme na prevenci urologických nemocí
Není třeba bázně ani strachu z urologických vyšetření

Kdy a odkud vyrážíme?

- 20. 9. 2017 (středa)
- sraz v 16:00 hodin před Nemocnicí Písek, a.s.
- vyjdeme v 16:30 hodin

Kam se půjde a kde se zastavíme?



Na trase budou 3 zastavení:

1. onemocnění ledvin a močových cest (Florián)
2. onemocnění prostaty (U Reinerů)
3. onemocnění mužských reprodukčních orgánů (Kamenný most)

Pochod končí happeningem na Ostrově
s hudební produkcí

Co na sebe a co s sebou?

Pro každého je připraveno triko

Trenýrky jsou motem pochodu a tedy nutnou výbavou
Frkačky k dispozici na místě
Bubny, trumpety, hoboje, kdo má doma, nechť hraje při pochodu

Informace:

Promluví urologové
Poučí letáky, rollupy

Pitný režim:

Každý účastník pochodu obdrží na dodržování pitného režimu **poukaz v hodnotě 90 Kč** pro konzumaci v restauraci na Ostrově, kde pochod Za zdravé chlapy končí

Je čas vyjít do ulic, protože prevence je první krok.

